



# - Bretagne -

## La presqu'île de Crozon et l'île d'Ouessant

6 jours, 5 jours et demi de marche

Sélection

Bienvenue au bout du monde à la frontière de la Manche et de l'Atlantique au pays des druides, des contes et légendes celtes... "Il n'y a pas en France de côtes plus merveilleusement sauvages, plus déchiquetées, plus impressionnantes que celles qui forment l'extrémité de la presqu'île de Crozon [...]. Tout semble réuni là, pour séduire et effrayer, pour étonner, pour frapper l'imagination, pour jeter l'esprit aux vertiges de l'immensité et du mystère, pour faire comprendre que c'est la fin du monde, le Finistère (finis terrae) du monde ancien " écrit G Toudouze à la fin du XIXème siècle. À la fin des terres, à la pointe de la pointe bretonne, au coeur du parc naturel régional d'Armorique, la presqu'île de Crozon et l'île d'Ouessant nous offrent des randonnées exceptionnelles.

Depuis notre petit hôtel blotti à Morgat, nous partons à l'assaut, pacifique mais quotidien, de cette lande rase composée de bruyères et d'ajoncs, de ces falaises de grès armoricain blanc boisées et escarpées caractérisant la presqu'île et se reflétant dans une mer turquoise aux accents de Caraïbes... Le temps d'une journée, nous découvrons l'île d'Ouessant et son géant bienveillant, le phare du Créa'ch, un des plus puissants au monde... au fil des siècles, le terrible vent du large a sculpté les blocs de granit... des rochers aux formes étranges se succèdent sur la côte sauvage... Un paysage unique au monde !!

### POINTS FORTS

- Les sentiers côtiers de la presqu'île de Crozon, entre plages et falaises.
- La diversité géologique de la presqu'île et le contraste entre la côte au vent et la côte sous le vent.
- L'île d'Ouessant, joyau du bout du monde.
- Le port pittoresque de Camaret
- Notre hébergement en bord de mer à Morgat.

Pour vous inscrire 0.825.38.39.40  
ou [www.randonnee-plaisir.com](http://www.randonnee-plaisir.com)

Été 2010

Mise à jour : 04-01-2010

## ITINERAIRE

### **Jour(s) 01 : accueil et installation à l'hôtel.**

accueil et installation à l'hôtel. En fin d'après-midi, rendez-vous avec votre accompagnateur et informations sur le déroulement de la semaine.

- Hébergement : Hôtel.

### **Jour(s) 02 : De Morgat au Cap de la Chèvre par la Pointe de l'île Vierge.**

Au départ de Morgat, nous rejoignons le sentier côtier qui va nous mener au Cap de la Chèvre. Notre itinéraire suit le relief escarpé de la côte et nous fait découvrir des paysages inattendus : forêt de pins maritimes, criques paradisiaques baignées par une eau turquoise... un parfum de méditerranée embaume ce secteur de la presqu'île... des colonies de cormorans, ces pêcheurs hors pair, ont élu domicile à l'abri des falaises et volent au ras de l'eau.... En chemin, nous faisons un arrêt au village de St-Hernot, à la Maison des Minéraux, où Yves et son équipe nous éclairent sur l'histoire du relief de la presqu'île que nous allons découvrir tout au long de la semaine. Arrivée au Cap de la Chèvre en fin d'après-midi... la Pointe du Raz se dessine au long et nous pouvons apercevoir l'île de Sein et son gardien : le phare d'Armen.

- Nb d'heures de marche : 5

- Hébergement : Hôtel.

### **Jour(s) 03 : La "côte au vent" : entre plages et falaises.**

Aujourd'hui, nous découvrons la "côte au vent". Les forêts de pins laissent place à la lande rase et battue par les vents d'Ouest... le contraste est saisissant !!! Nous progressons, tantôt sur les falaises, tantôt sur les immenses plages de sable fin et découvrons la longue plage de La Palue bordée de dunes, la Pointe de Lostmarc'h et son charmant village aux petites maisons blotties les unes contre les autres, l'immense et spectaculaire formation rocheuse du château de Dinan et son arche, avant de finir sur les plages de Goulieu et de Kerloc'h pour une baignade salvatrice... Nous prenons notre ration d'iode pour l'année !!!

- Nb d'heures de marche : 5

- Hébergement : Hôtel.

### **Jour(s) 04 : L'île d'Ouessant, un parfum du bout du monde.**

Après un court transfert à Cammaret, nous embarquons pour une traversée vers l'île d'Ouessant. Nous quittons le port de Cammaret et passons la Pointe St-Mathieu avant de mettre le cap sur l'archipel de Molène et l'île d'Ouessant. Entre les deux, assailli par les flots, se dresse le phare de Kéréon. Nous accostons au port du Stiff et débutons notre randonnée. Nous découvrons Lampaul, principal village de l'île puis arrivons au pied du phare du Créac'h, un des plus puissants au monde, qui veille sur l'île depuis presque 150 ans... Le sentier côtier est superbe... au fil du temps, les vents d'Ouest ont sculpté le granite et les rochers ont adopté des formes étranges donnant lieu à de nombreuses légendes...

- Nb d'heures de marche : 5

- Transport : bateau.

- Hébergement : Hôtel.

### **Jour(s) 05 : Les "tas de pois" et le port de Camaret.**

De la plage de Kerloc'h, nous partons à pied en direction de la pointe de Pen Hir qui se dresse face aux "tas de pois", ces célèbres formations rocheuses qui émergent en Mer d'Iroise. Après un détour par les alignements mégalithiques de Lagatjar, dont l'histoire reste encore mystérieuse aujourd'hui, nous continuons plein nord vers la Pointe du Grand Gouin pour arriver à Camaret. Haut lieu de la pêche française au début du 20ème siècle, les histoires et légendes concernant les épiques campagnes de pêche vers les côtes de Cornouailles, de Galice ou de Mauritanie sont encore bien présentes dans les esprits... Visite de Camaret, son port, sa tour Vauban, sa chapelle Notre Dame de Rocamadour, le quartier St-Thomas ou expose de nombreux artistes peintres...

- Nb d'heures de marche : 5

- Hébergement : Hôtel.

### **Jour(s) 06 : De la plage de Trez Bihan à Morgat par les pointes de Trébéron et du menhir.**

Court transfert jusqu'à la plage de Trez Bihan pour débuter notre dernière randonnée. Le sentier suit les falaises en direction de la plage du Poul pour ensuite rejoindre l'île d'Aber. Nous découvrons un ancien four à chaux, puis traversons l'estuaire où se jette la rivière de l'Aber. Ici se rejoignent les eaux douces et salées, donnant naissance à un biotope d'une grande richesse. Possibilité de voir de nombreux oiseaux (hérons, aigrettes, cormorans, goélands...). Nous poursuivons ensuite notre itinéraire en passant par la pointe de Trébéron et la pointe du Menhir... les panoramas sur la baie de Morgat sont superbes. Retour à Morgat en début d'après-midi. Dispersion.

- Nb d'heures de marche : 5

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

### VOTRE RENDEZ-VOUS

**Rendez-vous :**

Dans l'après-midi à Morgat (29). Présentation du séjour par notre guide aux environs de 18h.

**Accès :**

16h30 à l'arrêt de bus devant l'office de tourisme de Crozon (accès direct en car depuis Brest gare TGV et Quimper gare TGV) ou directement à l'hôtel.

**Accès voiture :**

Au départ de Paris, prendre A10 Chartres/Orléans, à Chartres prendre A11 en direction du Mans puis A81 en direction de Laval/Rennes. A Rennes N12 direction Montauban de Bretagne. A Montauban prendre la N 164 direction Loudéac/Brest, à Chateaulin, prendre la D 887 pour Crozon/Morgat.

**Accès par train de QUIMPER:**

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la gare SNCF :

8h30 - PARIS MONTPARNASSE 1 ET 2 - 12h41 QUIMPER.TGV

ou 10h05 arrivée 14h31

AUTOCAR: 14h55 arrivée Crozon à 16h10

**Retour train pour Quimper :**

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la gare SNCF :

Bus : 16h40 CROZON MORGAT - 18h00 Quimper

Train : 18h46 Quimper - 23h10 - Paris Montparnasse.

Possibilité de prendre le billet Quimper/Crozon avec la SNCF ou sur place (moins cher).

**Accès par train de BREST:**

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la gare SNCF :

14h05 PARIS MONTPARNASSE 1 ET 2

- 18h40 BREST.TGV

19h50 BREST GARE ROUTIERE (a coté SNCF)-

21h10 CROZON MORGAT

Possibilité de prendre le billet Brest/Crozon avec la SNCF ou sur place (moins cher).

**Retour train pour BREST :**

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la gare SNCF :

Bus : 16h07 CROZON MORGAT - 17h35 BREST

Train : 17h40 BREST - 22h25 - Paris Montparnasse.

Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas rejoindre le point d'accueil, prévenir votre accompagnateur à l'hôtel le premier soir : tel 02 98 27 07 51.

**Dispersion :**

En milieu d'après-midi à l'Hôtel de la Baie.

**Se loger avant ou après le circuit :**

Hôtel de la Baie

46 Bd de la Plage

29 160 Morgat

Tel : 02 98 27 07 51

**Parking pendant le circuit :**

Grand parking gratuit derrière la pharmacie à morgat.

### ENCADREMENT :

Notre randonnée est encadrée par un guide accompagnateur Clubaventure.

Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir la région.

### HEBERGEMENT :

Hébergement en hôtel 2\* confortable à Morgat, en chambre double, exceptionnellement en triple, avec douche et WC dans chaque chambre.

## **ALIMENTATION :**

### **Repas :**

Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel. Les repas du midi sont pris sous forme de paniers pique-niques préparés par notre accompagnateur et consommés sur le terrain, les repas du soir sont pris au restaurant.

## **CLIMAT :**

Attention au soleil et à la réverbération ! Le vent presque omniprésent atténue la sensation de chaleur.

## **L'EQUIPEMENT SUR PLACE**

Un matériel collectif (cartes, pharmacie...) est prévu par l'accompagnateur.

## **L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE**

Les vêtements des pieds à la tête :

- chaussures de randonnée à tige haute(elles sont adaptées à la topographie accidentée du terrain) : elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
- chaussures légères ou sandales (idéales pour le soir et les étapes dans les villes et villages).
- chaussettes de randonnée.
- shorts ou bermudas.
- pantalons légers et amples.
- tee-shirts en fibre synthétiques (ils ont l'avantage de ne pas coller au corps et de sécher très rapidement).
- pull-over chaud ou polaire (les soirées peuvent être fraîches). Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- veste de montagne type Gore-tex (les soirées peuvent être fraîches).
- chapeau ou casquette.
- lunettes de soleil.
- Un maillot de bain et une serviette de bain
- Cape de pluie fermée avec des manches

## **LE MATERIEL**

- Cuillère, fourchette et Tupperware individuel pour les pique-niques.
- votre trousse à pharmacie personnelle.
- une lampe frontale et un couteau de poche (toujours utiles en voyage).
- une gourde de 1,5l minimum, légère et isotherme.
- un produit anti-insecte (toujours utile lui aussi).

## **L'EQUIPEMENT UTILE**

- Trousse de toilette.
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres).
- Bâtons de marche télescopiques.
- Boules Quiés ou Hears.
- Jumelles, appareil photo.

## **LES BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

## **SANTE**

### **Pharmacie**

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos

médicaments personnels : aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, crèmes après solaire, compresses etc...

En Bretagne, même par temps calme, la mer bouge toujours un peu. Pour les personnes sensibles au mal de mer, penser à emporter des comprimés type "mer calme" ou "cocculine".

## POUR ALLER PLUS LOIN

### **BIBLIOGRAPHIE :**

Carte IGN serie Bleue au 1 : 25 000 : Camaret - Presqu'île de Crozon . N° 0418 ET

### **OFFICE DE TOURISME :**

Office du Tourisme de Crozon :  
Tel : 02 98 27 29 49

## REFERENCES DU VOYAGE

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 5 à 14

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète (sauf dîner du J3)
- Les transferts sur place avec le groupe liés au programme du circuit
- L'encadrement par un guide accompagnateur clubaventure

**Le prix ne comprend pas :**

- Les frais de dossier

**A payer sur place :**

- Les dépenses personnelles
- Le dîner du J3
- Les boissons

**Options :**

- L'assurance voyage : annulation, assistance et bagages (3 % du prix du voyage), multirisques haut de gamme (4.2% du prix du voyage).
- Chambre individuelle pour tout le séjour : 150 €.