



Egypte

Panoramas pharaoniques, du Caire à Abou Simbel

15 jours, 2 jours et 6 demi-journées de marche

Sélection

Du désert Blanc au Nil, nous traversons l'Egypte d'hier et d'aujourd'hui, savourant l'immensité de ses espaces désertiques, le charme suranné de notre felouque remontant le fleuve Roi et les splendeurs de l'ère pharaonique. Un voyage dense mais complet, bien rodé par nos équipes, qui permet d'embrasser en un regard ce qu'il y a de plus beau en Egypte.

Au Caire, les célèbres pyramides de Guizeh, le Sphinx puis le musée du Caire nous plongent d'emblée au coeur de l'ancienne Egypte, avant de partir explorer le superbe désert Blanc dans l'ouest égyptien.

Ici le décor est lunaire : plateau de calcaire et de sable sur lequel poussent ça et là "champignons", "meringues de craie", "névés", ou toute autre forme stimulant notre imaginaire. Et au coeur de l'aridité, les oasis de Farafra et de Dakhla nous offrent un bain de fraîcheur.

Nous mettons ensuite le cap sur Louxor et le temple de Karnak, puis gagnons Assouan pour explorer le sud du barrage. L'obélisque et le temple de Philae, les fabuleux temples d'Abou Simbel, sauvés des eaux du barrage d'Assouan, nous ramènent à l'Egypte antique.

C'est en felouque, sur le Nil, que nous poursuivons notre exploration remontant le fleuve jusqu'à Louxor. Un voyage sur les flots, et sur terre, combinant la découverte de l'Egypte rurale d'aujourd'hui et celle de l'époque pharaonique !

POINTS FORTS

- Un circuit dense très complet.
- Tous les sites découverts en 15 jours seulement : le Caire et les pyramides de Guizeh, le désert blanc et les oasis, le Nil en felouque, Karnak, Philae et Abou Simbel.
- L'encadrement par un guide égyptologue.

Pour vous inscrire 0.825.38.39.40
ou www.randonnee-plaisir.com

Hiver 2009/2010

Mise à jour : 30-07-2009

ITINERAIRE

Jour(s) 01 : Vol de nuit pour Le Caire.

Embarquement pour Le Caire.

Jour(s) 02 : Découverte du Caire.

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Nous découvrons les célèbres pyramides de Guizeh et le Sphinx, et après le déjeuner nous nous plongeons au musée du Caire, témoin intemporel des richesses de l'ancienne Egypte.

- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 03 : Le Caire - oasis de Baharya - Aqabat.

Nous partons pour l'oasis de Baharya puis installons notre premier bivouac aux portes du désert Blanc à Aqabat, où nous commençons à découvrir cet étonnant phénomène géologique.

- Nb d'heures de marche : 1 à 2
- Transport : 4x4
- Hébergement : Bivouac.

Jour(s) 04 : Désert Blanc.

Nous nous dirigeons vers Wadi El Kebir, la partie nord du désert Blanc, avant de traverser une succession de massifs calcaires aux formes les plus diverses. Après le déjeuner, à travers un plateau de sable et de calcaire, nous rejoignons le Sahara el Gedida, "le nouveau désert". Balade libre l'après-midi, pour profiter de cet environnement selon nos envies.

- Nb d'heures de marche : 4 à 5
- Hébergement : Bivouac.

Jour(s) 05 : Oasis de Farafra - Abou Munkar.

Direction plein ouest et le "désert de corail", avant de relier, toujours à pied, le Sahara el Kadima, "l'ancien désert" ou "désert des champignons". Ces appellations prennent ici tout leur sens, et ce sont les nôtres qui se brouillent : nous évoluons entre névés et meringues de craie ! Continuation en 4x4 vers Farafra. Découverte de l'oasis de Farafra, sa source d'eau chaude et son petit musée. Puis départ en 4x4 vers Abou Munkar.

- Nb d'heures de marche : 2 à 3
- Transport : 4x4
- Hébergement : Bivouac.

Jour(s) 06 : Temple de Deir El Hagar - El Qasr - oasis de Dakhla.

Balade dans le désert avant de rejoindre nos véhicules et Deir El Hagar : visite du temple et continuation vers El Qasr, ancienne ville fortifiée aux pittoresques constructions en pisé. Promenade dans l'oasis de Dakhla. Nous rejoignons ensuite notre bivouac dans le désert Jaune.

- Nb d'heures de marche : 2 à 3
- Transport : 4x4
- Hébergement : Bivouac.

Jour(s) 07 : Oasis de Kharga.

Balade à pied dans le Désert Jaune, avant de continuer vers Kharga. Visite du souk et de la nécropole chrétienne de Bagawat. Après le déjeuner, départ en 4x4 vers Louxor. Bivouac en cours de route, dans le désert.

- Nb d'heures de marche : 2 à 3
- Transport : 4x4
- Hébergement : Bivouac.

Jour(s) 08 : Louxor - Assouan.

Après notre promenade matinale désormais quotidienne, nous retrouvons les véhicules puis Louxor où nous déjeunons. L'après-midi, départ en train ou en bus pour Assouan. Dîner dans les souks et nuit à l'hôtel.

- Nb d'heures de marche : 2
- Transport : 4x4 et train ou bus
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 09 : Visite Assouan - temple de Philae - Abou Simbel.

Nous découvrons le Haut Barrage, l'obélisque et le temple de Philae puis départ pour les fabuleux et célèbres temples d'Abou Simbel, sauvé des eaux du barrage d'Assouan. Détente au bord du lac Nasser.

- Transport : minibus
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 10 : Felouque jusqu'au village de Koubaneya.

Retour à Assouan après avoir découvert Abou Simbel au lever du soleil. Embarquement à bord de notre felouque et navigation. Nous prenons le temps de jouir du paysage et apprécions le contact direct avec les fellahs dans les villages nubiens.

- Transport : felouque

- Hébergement : Nuit à bord de la felouque.

Jour(s) 11 : Marché de Daraw - temple de Kom Ombo.

Visite du marché hebdomadaire de Daraw. Dans l'après-midi, visite libre du double temple de Kom Ombo, unique lieu sacré ancien à avoir été construit pour deux divinités : Sobek, dieu crocodile et Horus, dieu faucon, dans une forme locale. Repas et nuit à bord.

- Nb d'heures de marche : 2 à 3

- Hébergement : Nuit à bord de la felouque.

Jour(s) 12 : Carrières du Djebel Silsila.

Découverte du site des carrières de l'époque pharaonique dans les montagnes du Djebel Silsila. Un site qui présente les grands temples sous un aspect méconnu, celui de la réalisation technique. Repas et nuit à bord.

- Nb d'heures de marche : 2 à 3

- Transport : felouque

- Hébergement : Nuit à bord de la felouque.

Jour(s) 13 : Temples d'Edfou - Karnak - Louxor.

Rapide passage par le temple d'Edfou et route pour Louxor. Découverte de Karnak et balade dans le souk de Louxor. Dans la soirée, visite du temple de Louxor, majestueusement éclairé.

- Transport : minibus

- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 14 : Louxor.

Visite de la rive gauche : les colosses de Memnon qui, d'après la légende, émettent des bruits mystérieux à l'aurore, puis la Vallée des Rois, et le temple de la reine Hatshepsout.

- Transport : minibus

- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 15 : Vol retour depuis Louxor.

Transfert à l'aéroport pour notre vol retour.

- Transport : minibus

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet le modifier, pour votre sécurité et celle du groupe.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

FORMALITES

Formalités police :

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français, et sont sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats avant votre départ.

Passeport :

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Cette même photocopie nous est nécessaire dès votre inscription, afin d'établir la liste des coordonnées passeports pour les autorités du pays. Vous pouvez nous la faxer, ou en insérer un scan dans votre espace client, dans la rubrique [compléter votre dossier > les participants > détail de vos coordonnées].

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés antérieurement au 12 juin 2006, qui font apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

CNI :

Si vous n'avez pas de passeport, la nouvelle CNI sécurisée est acceptée pour rentrer en Egypte : vous devez alors la présenter à l'aéroport d'arrivée avec deux photos d'identité pour l'obtention de votre visa.

VISA :

Oui. Il s'agit d'un visa individuel. Son cout est d'environ 15 EUR. Il vous est facturé par clubaventure, et vous sera délivré sur place si vous partez sur un vol clubaventure*. Si ce n'est pas le cas, il ne vous sera pas facturé, et vous l'achèterez sur place.

Pour les voyages famille, si vos enfants sont sur votre passeport, ils sont dispensés de visa.

* IMPORTANT : VISA pour les arrivées au nouveau terminal du CAIRE (TERMINAL 3), terminal réservé aux vols de la Star Alliance (compagnies Egyptair, Lufthansa, Swissair, Austrian, Turkish, ... voir <http://www.staralliance.com/en/meta/airlines/>) : nos équipes n'ont pas le droit d'accéder en zone sous douane (terminal 3 uniquement) afin de vous remettre les timbres à coller sur votre passeport pour votre visa. Nous vous proposons de vous envoyer ces timbres à votre domicile quelques jours avant votre départ (sauf pour les départs de septembre et octobre 2009 : les délais étant trop justes, le visa devra être acheté sur place). En cas de réservation de dernière minute ou de problème de courrier (ou toutes autres raisons) vous aurez toujours la possibilité d'acheter ces timbres à votre arrivée au Caire, avant de passer la douane. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

Vaccin obligatoire :

Non

Coordonnées Ambassade et Consulat :

Consulat d'Egypte

58 Avenue Foch - 75016 Paris

Tel : 01.45.00.77.10

Ouvert du lundi au vendredi, de 09h à 16h.

BUDGET ET CHANGE :

L'unité monétaire est la Livre Egyptienne (1 EUR = 8 EGP environ), qui est divisée en 100 piastres (Pt). L'EURO est globalement accepté partout. Ne changez pas plus de 200 EUR, car vous pouvez changer partout dans les villes, même le vendredi. Les cartes de crédits sont acceptées dans les banques et beaucoup de boutiques au Caire et à Assouan, Louxor ou Sharm, où vous trouverez également de nombreux distributeurs de billets.

Pourboires :

Le "bakchich" est une institution nationale relevant davantage d'un geste de sympathie que d'une aumône. Néanmoins certains d'entre eux sont devenus presque "institutionnels" et sont considérés comme quasi obligatoires. Pour votre confort, et parce qu'il est particulièrement désagréable de devoir mettre la "main à la poche" tous les jours pour "remercier" grooms, chauffeurs, guides de sites ou serveurs de restaurants, clubaventure a choisi de vous facturer ces pourboires dès votre inscription, vous dégageant ainsi de cette corvée.

Seuls les pourboires en fin de voyage à votre guide accompagnateur restent à votre discrétion. Il est en général de tradition de leur donner environ 15 EUR sur un 8 jours et 25 EUR sur un 15 jours, par participant. Libre à vous d'y participer ou non !

HEURE LOCALE :

Quand il est midi à Paris, il est 13 h en Égypte. Comme la France, l'Égypte applique des horaires d'été, mais le changement d'heure a lieu le dernier week-end (nuit de jeudi à vendredi) d'avril et de septembre.

ENCADREMENT :

Votre billet d'avion vous est remis à l'aéroport ou envoyé par courrier à votre domicile.

A votre arrivée au Caire, à Louxor ou à Sharm el Cheikh, vous êtes accueilli par votre guide accompagnateur clubaventure. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir son pays. Il est assisté selon les circuits par un cuisinier, des chauffeurs, des chameliers, un équipage complet sur les felouques (capitaine, matelot et cuisinier), et par des guides nationaux sur les sites de Louxor, Philae et Abou Simbel.

Sur tous les autres sites, la visite est libre : nous vous conseillons donc de vous procurer un bon guide sur les temples égyptiens, comme le Guide Bleu par exemple (voir Bibliographie).

Notre équipe égyptienne est passionnée : Mohamed, Nagueh, Antoine ou Habib connaissent leur pays dans le détail, pour l'avoir sillonné des dizaines de fois du Sinaï au désert Blanc et du Caire à Abou Simbel. Ils mettent un point d'honneur à vous faire découvrir "leur" Égypte dans les meilleures conditions.

HEBERGEMENT :

Hôtel : au Caire, à Louxor, Assouan, Sainte Catherine, Abou Simbel ou Sharm el Sheikh selon les circuits, nous sommes logés dans des hôtels de bon standing, sélectionnés pour leurs services. Il faut néanmoins noter que dans la mégapole du Caire (bientôt 20 millions d'habitants...), il est quasiment impossible de trouver un établissement "calme" : prenez vos boules Quiés ! À Sharm El Cheikh, c'est différent : dans cette ville dédiée à la plongée sous-marine, il n'est pas simple de trouver un hôtel qui ne soit pas un complexe de 400 chambres froid et sans âme. Notre choix s'est fait sur un petit hôtel à 10 min du front de mer, plus calme et chaleureux, et quand cela est possible nous logeons dans des bungalows simples les pieds dans l'eau, afin de profiter au mieux des fonds de la mer Rouge.

Refuge : le confort du "refuge" du Mont Moïse est sommaire. Mais là haut le nombre d'étoiles dépasse largement celui des plus beaux hôtels. Quant au lever du soleil, il reste un privilège à ne pas rater.

Bivouac : vous êtes deux sous des tentes dômes prévues pour trois par le fabricant. Pour les treks dans le désert, nous montons pour votre confort une tente mess. Toutefois nous vous conseillons de tenter l'expérience de la belle étoile dans le désert Blanc : les nuits de pleine lune, le spectacle est garanti !

Sur le Nil, nous bivouaquons sur les embarcations utilisées pour nous déplacer pendant la journée : le pont est alors recouvert de matelas et coussins, et nous sommes protégés du vent par des tauts. bercés par les clapotis de l'eau, les nuits sont douces et nous nous endormons au rythme du fleuve.

DEPLACEMENT PAYS :

Vol à destination de Louxor, Sharm El Cheik et Le Caire

De nombreux vols charters quotidiens sont programmés au départ de Paris pour les arrivées sur Louxor, Sharm El Sheikh et Le Caire. Cependant, les horaires ne sont connus que peu de temps avant le départ et peuvent être très matinaux ou tardifs, voire dans la nuit du samedi au dimanche.

Si vous envisagez un voyage personnalisé, avec un départ anticipé et/ou un retour différé, vous voyagerez sur vol Égyptair (vers Louxor et Le Caire uniquement), avec un transit ou nuit au Caire selon les jours (supplément à partir de 80 EUR). Dans ce cas nous vous donnerons rendez-vous à l'hôtel, en début de séjour.

Départ de province :

Il existe des vols charters au départ de Lyon, Marseille, Nantes et Toulouse, à destination de Louxor uniquement. Nous pouvons vous proposer des vols réguliers au départ des autres villes de province, ou des acheminement à tarifs préférentiels en avion ou en train.

Sur place, nous utilisons sur nos itinéraires 4x4 ou minibus, selon le terrain, et dans le désert Blanc comme au Sinaï, les chameaux transportent nos affaires. Sur le Nil, nous nous déplaçons en felouque privée, qui s'adapte à la taille de notre petit groupe : ces voiliers typiques du fleuve sont le moyen idéal de découvrir les rives du poumon de l'Égypte.

ELECTRICITE :

Le réseau égyptien est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont comme en France.

Les 4x4 et minibus sont équipés d'allume cigare sur lesquels vous pouvez, avec l'adaptateur adéquat (non fourni), recharger vos batteries de caméscope ou appareil photo numérique.

PHOTOS / VIDEOS :

Vous trouvez des pellicules photos un peu partout en ville mais difficilement ailleurs. Pellicules diapos difficile à trouver en revanche. Pensez que dans le Désert Blanc, la réverbération est presque équivalente à celle de la neige.

Attention aux fresques dans les temples : il est parfois interdit de photographier au flash certaines peintures très fragiles : respectez les interdictions strictement, car la police peut intervenir et vous retirer la pellicule !

ALIMENTATION :

Repas :

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques de la journée, les repas sont variés et copieux. Petit déjeuner complet, pique-nique le midi, avec salade composée et assortiments de mezzés, repas chaud, complet et cuisiné le soir. Des fruits secs sont prévues lors des randonnées pour les petits creux, sans oublier le thé qui ponctue régulièrement et agréablement la journée.

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

Boissons :

L'eau minérale est à votre charge lors des repas pris à l'hôtel ou au restaurant. Pour les déjeuners et dîners pris sur les bateaux ou en bivouac, où il n'est pas facile de se procurer de l'eau minérale, nous fournissons de l'eau purifiée (traitée au Micropur, ou similaire).

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

CLIMAT :

Le climat égyptien est méditerranéen sur la côte, semi-désertique à la hauteur du Caire, et complètement désertique dans le Sud. L'Égypte se situe dans l'hémisphère Nord : les températures vont donc en se rafraîchissant d'octobre à février. Dans le désert, le climat est sec avec des écarts de températures importants entre le jour et la nuit. Pensez aussi qu'un vent fort peut faire baisser les minima de 5°C.

Moyennes des températures (mini / maxi) :

ces chiffres sont des moyennes, les maxima absolus sont plus importants.

Dans la région de Farafrā (Ouest du Nil - désert Blanc) :

J : 05/22 - F : 06/24 - M : 10/28 - A : 14/33 - M : 19/38 - J : 22/39 - J : 23/39 - A : 23/39 - S : 21/36 - O : 18/34 - N : 12/28
- D : 07/23

Dans la région du Sinaï (1000 m) :

J : 03/12 - F : 05/14 - M : 06/18 - A : 10/23 - M : 10/27 - J : 16/30 - J : 18/31 - A : 18/33 - S : 17/30 - O : 13/25 - N : 08/20
- D : 04/15

Au Caire :

J : 08/18 - F : 09/21 - M : 11/24 - A : 14/28 - M : 17/33 - J : 20/35 - J : 21/36 - A : 22/35 - S : 22/30 - O : 18/30 - N : 14/26
- D : 10/20

Dans la région de Louxor (Nil) :

J : 04/22 - F : 06/24 - M : 10/28 - A : 14/31 - M : 19/34 - J : 22/35 - J : 23/38 - A : 23/38 - S : 21/34 - O : 18/30 - N : 12/28
- D : 07/21

L'EQUIPEMENT SUR PLACE

Les matériels de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel sont fournis par nos soins.

L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche : les choix des chaussures dépend du terrain sur lequel vous allez marcher.

Dans le Sinaï, nous vous conseillons des chaussures montantes, qui doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes). Évitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gêner votre voyage : essayez de les éprouver avant de partir.

Dans le désert Blanc ou sur nos voyages découverte en revanche, ces chaussures ne sont pas nécessaires : certains préfèrent marcher en sandales de marche, d'autre en chaussures de randonnée basse : selon les cas, cela peut être très agréable, ou pas du tout ! Nous vous conseillons donc, afin de ne pas risquer de gâcher vos vacances, d'emporter les deux, et de choisir in situ.

- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans les villes, villages ou le soir au campement. Ces dernières sont en outre bien adaptées pour l'étape le soir, avec un pied bien aéré (quand la température le permet).

- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir.

- Pantalon de toile et/ou bermudas (évitez les shorts : voir "Savoir vivre")

- Maillot de bain

- Chemises ou T-shirts en coton

- Pull chaud ou fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Coupe vent sur les felouques.
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui-ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable et du vent.
- Lunettes de soleil catégorie 3.

Pour les soirs les plus froids au coeur de l'hiver (décembre, janvier et février), et particulièrement dans le désert Blanc ou le Sinaï, vous aurez aussi besoin de :

- Veste chaude : veste en duvet ou Gore-Tex. Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore Tex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant une parfaite isolation.
- Bonnet
- Gants

LE MATERIEL

- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance. Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans le désert Blanc au mois de décembre (voir Climat), il vous faut un duvet confortable à : $7 - 10 = - 3^{\circ}\text{C}$).
- Un sac de couchage confortable à -10°C le sera aussi à 0 ou à 10°C , il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 0°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.
- Drap de sac en coton
- Trousse de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Serviette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde de 1.5 litre minimum, légère et isotherme, ou poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette, et ainsi d'éviter de tomber le sac à dos pour saisir sa gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement, et en petite quantité, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention, à mettre dans votre bagage en soute dans l'avion)
- Papier hygiénique + briquet pour destruction

L'EQUIPEMENT UTILE

Serviettes humidifiées type "Calinette" pour une toilette rapide et une bonne hygiène. Boules Quiés ou Hears, au choix. Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...Petit oreiller gonflable pour plus de confort. Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer de vos affaires propres dans votre sac de voyage

LES BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté sur le toit d'un minibus ou dans la calle d'un bateau, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, très difficiles à manipuler et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (polaire, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion (attention à ne pas avoir dedans d'objets contondants : couteau, lime ou ciseaux à ongle...).

Protégez vos sacs de voyage !

Tapis roulant des aéroports, animaux de bât, intempéries se liguent pour abîmer vos sacs de voyage. Les sacs protecteurs clubaventure sont solides et étanches. Ils font d'excellents sur-sacs, assurant la protection de vos sacs de voyage. Vous pouvez les commander dans nos bureaux à Paris ou par téléphone au 0 826 88 20 80. (Longueur : 90 cm, diamètre 50 cm, contenance 100 l).

Prix : 20 EUR + 10 EUR de frais de port France.

SANTE

Pharmacie

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec les médicaments que vous connaissez (en nombre suffisant) et au moins : aspirine, élastoplast, tricostérol, et double peau pour les ampoules, désinfectant cutané, antiseptique intestinal et antidiarrhéique, crème anti inflammatoire, anti spasmodique, anti allergique si vous êtes allergique, antibiotique à spectre large, petits ciseaux, crème ou lotions antimoustiques, hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau, collyre pour les yeux...

Recommandations

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

Hygiène

Nous transportons des réserves d'eau pour une toilette simple, la vaisselle et la cuisine. L'utilisation de l'eau doit être mesurée, car certains itinéraires sont dépourvus de points de ravitaillement en eau potable. Possibilité de baignade dans les sources d'eau chaude dans le désert. En revanche, la baignade dans le Nil ne peut se faire en toute sécurité qu'à certains endroits : remettez-vous en à votre guide accompagnateur qui vous les indiquera.

SAVOIR VIVRE

Souvenez-vous que vous êtes un hôte, observez les traditions locales, respectez la dignité des gens qui vivent et travaillent dans le pays que vous visitez :

- Lorsque vous prenez des photos, respectez les habitants et leur intimité. Demandez leur permission et usez de retenue.
- Préservez ce que vous êtes venu admirer. Respectez les lieux sacrés, les temples, marabouts ainsi que les cultures et ouvrages d'irrigation.
- Donner des bonbons, des stylos ou de l'argent aux enfants ne fait que les encourager à mendier. Préférer dans tous les cas un échange, même si celui-ci est évidemment à votre désavantage. Mais c'est un jeu beaucoup plus lucratif que de se rendre à l'école. Un don pour la réalisation d'un projet, à une association, ou simplement se lier réellement d'amitié avec l'habitant est beaucoup plus constructif.
- Respectez l'étiquette, les us et coutumes. Sans vous couvrir excessivement, évitez les tenues qui pourraient causer de la gêne ou heurter la pudeur des habitants : larges décolletés, mini jupes, vêtements trop moulants. Se tenir par la main, s'embrasser en public peuvent également heurter la pudeur.

Les visiteurs respectant traditions locales et dignité de leurs hôtes contribuent à l'établissement d'un véritable échange entre les cultures. Vous pouvez ainsi aider vos hôtes à acquérir une vision plus réaliste et positive de la vie dans vos pays.

TOURISME RESPONSABLE

Stop au plastique !

A partir de septembre 2009, toujours dans le but de participer à la préservation de l'environnement, nous avons fait le choix de ne plus fournir de bouteilles d'eau minérale (le recyclage ne fonctionnant pas sur place). Nous vous fournirons de l'eau purifiée, traitée par nos soins (par Micropur ou similaire).

POUR ALLER PLUS LOIN

CARTE D'IDENTITE

- Superficie : 1 001 449 Km² (1,8 fois la France)
- Capital : Le Caire (environ 20 millions d'habitants)
- Population : 60 millions d'habitants
- Régime : présidentiel
- Langue officielle : arabe

GEOGRAPHIE :

LES DESERTS

Le désert recouvre 97 % de la superficie du pays. Seul le Nil et sa petite bande de fertilité se fauillent à travers cette immensité. On distingue trois grandes zones désertiques en Égypte :

Le désert libyque : il est ponctué par une série d'oasis qui forment la " Nouvelle Vallée " (El-Wadi El-Guedid). Ce désert de sable prend différents aspects, parfois rocheux, parfois noir, parfois blanc. À l'ouest des oasis, commence la grande mer de sable (sables mouvants et zones particulièrement dangereuses).

Le désert arabe : entre le Nil et la côte de la mer Rouge, c'est un ensemble de massifs montagneux entrecoupés de wadis (vallées) et qui se termine par une longue chaîne montagneuse qui borde toute la côte de la mer Rouge.

Le désert du Sinaï : de type montagneux. Quelques sites historiques et naturels.

LES OASIS

Dans leur diversité, les oasis égyptiennes ont des caractéristiques communes. D'abord, il faut se donner de la peine pour les atteindre car elles sont peu accessibles et loin des chemins battus du tourisme classique.

L'oasis de Baharya se situe au creux de collines et montagnes de sable partiellement couvertes de pierres noires d'origine volcanique qui forment un paysage surprenant. L'oasis est composée de quatre micro-oasis-villages. Il y a plusieurs sources thermales où l'on peut nager même en hiver. Cette oasis cultive surtout des dattes qui sont exportées. L'oasis de Farafra est la plus petite des oasis égyptiennes avec moins de trois mille habitants dont une majorité d'origine bédouine. Elle est constituée d'un seul village, El Qasr, entouré d'un mur fortifié.

LE NIL

Le Nil est l'un des plus longs fleuves du monde et s'étire sur 6 700 km. La vie de l'Égypte, jusqu'à la construction du haut barrage d'Assouan (terminé en 1971), était réglée sur le Nil et ses crues fertilisantes.

Il existe une légende selon laquelle, dans l'Égypte ancienne, chaque année (le 15 août), les pharaons célébraient la crue en jetant une jeune fille dans le fleuve : c'était la " fiancée du Nil ". En 1965, avec l'installation du barrage d'Assouan, le Nil a vu disparaître ses crues qui rythmaient la vie agricole depuis 3 000 ans, ses fêtes, et aussi sa " fiancée "....

Il reste néanmoins le fleuve de la vie car il permet des cultures dans un environnement hostile en plein désert. Le problème de l'eau est crucial en Égypte à cause de l'augmentation de la population et du développement industriel. Depuis 1997, l'Égypte s'est lancée dans une nouvelle aventure : créer un " second Nil " en creusant le long canal Toshka qui permettra l'irrigation d'une "Nouvelle Vallée", parallèle au Nil, et passant par les oasis de Kharga, Dakhla et Farafra. Un projet très ambitieux.

ARTISANAT :

Loin d'être un temple de la consommation, l'Égypte affiche sa richesse par un artisanat encore bien vivant. Seule la qualité est souvent à déplorer mais comme les prix sont rarement élevés, c'est ensuite à vous de choisir : bijoux (l'or et l'argent sont très avantageux), cuirs, objets en cuivre ou en laiton, linge de maison en coton, épices, papyrus, tapis, vannerie, gallabeyas (costume local), verre soufflé, et bien sûr narguilé (environ 80 LE)...

SOCIETE / RELIGION :

La population égyptienne est composée d'Égyptiens descendant d'anciens Égyptiens, de Grecs, de Romains, d'Arabes venus lors de la conquête arabe au 7^e siècle et de Turcs venus au 19^e siècle avec Mohamed Ali.

Les Bédouins :

Contrairement aux tribus du Sinaï, héritières des traditions de la péninsule arabe, les Bédouins du désert Libyque sont légataires d'une civilisation égyptienne issue des oasis d'origine. Une culture de tradition bédouine subsiste toujours chez cette population sédentarisée depuis des siècles, où priment les liens du sang, des croyances animistes greffées à l'Islam, une poésie écrite dans une langue proche de l'arabe classique déclamant une nostalgie du désert.

Côté religion, la population égyptienne est composée d'environ 88% de musulmans et de 12% de chrétiens en majorité orthodoxes. Certains Égyptiens se sont convertis au christianisme dès les premiers siècles. Persécutés par les Romains, beaucoup se sont réfugiés dans le désert. Lors du grand schisme d'Orient il y a eu séparation entre catholiques et orthodoxes. Lors de l'arrivée des arabes, les Égyptiens qui adoraient encore des idoles se sont convertis à l'Islam. Les chrétiens ont pu choisir, soit de conserver leur religion en payant un tribut, soit de se convertir.

Donc on dit que les catholiques et les orthodoxes de la 1^{ère} heure sont des descendants des anciens Égyptiens =

Aegyptus = Coptes. Mais par extension le mot "copte" en est venu à signifier chrétien d'Egypte. Et comme les mariages se faisaient en famille ou dans des cercles très fermés, les Coptes actuels sont les seuls dont on peut dire qu'ils sont descendants d'anciens Egyptiens. Mais il y a aussi des chrétiens protestants, des orthodoxes de rite grec orthodoxe, des maronites et une grande quantité de fidèles de rites propres au Moyen Orient...

Par contre, pour les musulmans il y a eu un brassage entre Egyptiens, Arabes et Turcs. Donc difficile de dire que des musulmans sont des descendants directs d'anciens Egyptiens... Mais le faible pourcentage de sang arabe et de turc donne aux Egyptiens cette particularité de race dans le Moyen-Orient ... et ils ne se reconnaissent pas comme étant arabes.

L'Islam se base sur 5 principes sur lesquels tous les musulmans s'accordent :

- il n'y a qu'un seul Dieu et Mahomet est son prophète ;
- il faut prier Dieu cinq fois par jour entre le lever et le coucher du soleil ;
- chaque fidèle se doit d'entreprendre, s'il en a les moyens physiques et financiers, un pèlerinage à la Mecque (il devient alors "hadj") au moins une fois dans sa vie ;
- il faut observer le Ramadan chaque année (aucune nourriture ni boisson, ni tabac, ni rapport sexuel avant le coucher du soleil pendant un mois) ;
- et faire l'aumône aux plus démunis.

Le Ramadan 2009 aura lieu du 22 août au 21 septembre.

Durant cette période, nos équipes ne se nourrissent et ne peuvent boire qu'à partir de la tombée du jour, ce qui est physiquement difficile, surtout quand il faut marcher sous le soleil toute la journée. Néanmoins ils sont habitués à vivre cette période tout en travaillant, et vous ne sentirez aucune différence quand au service et à la qualité de leurs attentions envers vous. Les restaurants et les magasins sont souvent fermés ou modifient leurs horaires d'ouverture pendant la journée à cette période : en revanche ils ouvrent tous le soir pour notre plus grand plaisir !

MOTS UTILES :

Bonjour = Salam Aleïkoum
Réponse : Aleïkoum Salam
Au revoir = Masalama
Merci = Shoukrane
Demain = Bokra
Si Dieu le veut = Inch Allah

BIBLIOGRAPHIE :

Cartes :

- EGYPTE au 1/950 000, Blay Foldex
- Plan du CAIRE au 1/ 12 500, ITM

Guides :

- Egypte, Guides Bleus, Hachette Tourisme, 2004. Le mieux réalisé pour les commentaires sur les temples
- Grand Guide de l'Egypte, Bibliothèque du Voyageur, Gallimard, 1988
- Egypte, National Geographic, 2002
- Le Hiéroglyphe de poche, Assimil, 2000

Documentaires :

- Le secret des temples de la Nubie, C. Desroche Noblecourt, Stock/Pernoud, 1999
- Le fabuleux héritage de l'Egypte, C. Desroche Noblecourt, Télémaque, 2004
- L'Egypte de l'époque thinique (-3200) à nos jours, Les chronologies de Mauric Griffe, Tableaux Synoptiques de l'Histoire, 2001.
- Dictionnaire de la civilisation égyptienne, Hazan, 1999

Récit de voyage :

- Voyage en Egypte, G. Flaubert, Grasset, 1991

Littérature :

- Romans (Trilogie) , Naguib Mahfouz, Le Livre de Poche, 1996
- Mendiants et orgueilleux, A. Cossery, Joëlle Losfeld, 1995

Beaux livres :

- Egypte d'hier et d'aujourd'hui, N. Levallois, ACR Edition, 1999
- Voyages en Egypte, R. Solé & M. Walter , Editions du Chêne, 2003
- Egypte entre Terre et Ciel, M. Bertinetti, National Geographic, 2004

OFFICE DE TOURISME :

Office National du Tourisme Egyptien
90, Avenue des Champs Elysées - 75008 Paris
Tel : 01.45.62.94.42 / 43

REFERENCES DU VOYAGE

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 à 15

Le prix comprend :

- Les vols aller Paris / Le Caire et retour Louxor / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas du J01 et les dîners des J14 et J15
- L'équipe locale de chauffeurs, felouquiers, cuisinier et guides nationaux
- Un guide accompagnateur clubaventure

Le prix ne comprend pas :

- Les frais de visa (~ 15 €)
- Les frais d'entrée dans les sites du programme (~ 114 €)
- Les pourboires institutionnels (~ 63 €)
- Les frais de dossier

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas du J01 et les dîners des J14 et J15 (~ 8 € / repas)

Options :

- L'assurance voyage : annulation, assistance et rapatriement (3% du prix du voyage); multirisque haut de gamme (4.2% du prix du voyage)
- Chambre individuelle : 80 € (chambre individuelle à l'hôtel et tente individuelle en bivouac ; pas de cabine sur la felouque)
- Vol en montgolfière, à réserver sur place : 70 €