



# Maroc

## Rando balnéo au coeur de l'Atlas

**8 jours, 3 jours et 2 demi-journées de marche, 4 séances de soin**

**Confort**

Dans la quiétude des grands espaces du Haut Atlas, au pied des sommets étincelants du massif du Toubkal, cette semaine de remise en forme combine les bienfaits de la balnéothérapie dans la plus pure tradition marocaine, des randonnées en douceur et un hébergement de charme dans un petit coin de paradis.

2 h par jour aux petits soins : massages du corps, bains Niagara, douches à jets, hammam, gommage, massages du cuir chevelu à l'argile de Ouirgane, massages réflexologiques, aquagym, body-scratching... Un cocktail relaxation dans un cadre naturel apaisant : nous sommes au coeur des contreforts du Haut Atlas du Toubkal, à Ouirgane plus exactement.

Notre programme s'agrémente tous les matins de randonnées à la découverte des villages environnants. Nous cheminons parmi les cultures en terrasses, les pommiers et les oliviers dans la vallée de l'Azaden, vallée la plus "authentique" du massif du Toubkal, et traversons d'authentiques villages berbères. Le soir, dans un cadre de charme, nos journées s'achèvent éventuellement par quelques brasses coulées dans la piscine de notre maison d'hôte, avant de savourer un repas typique de l'art culinaire marocain. Bien-être garanti !

### POINTS FORTS

- Une approche authentique et en douceur du Haut Atlas.
- Les soins de balnéothérapie, dans la tradition marocaine.
- Un hébergement de charme et un personnel aux petits soins.

Pour vous inscrire 0.825.38.39.40  
ou [www.randonnee-plaisir.com](http://www.randonnee-plaisir.com)

Saison 2009/2010

Mise à jour : 21-07-2009

## ITINERAIRE

### **Jour(s) 01 : Vol pour Marrakech.**

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel.

- Transport : minibus
- Hébergement : Hôtel.

### **Jour(s) 02 : Transfert à Ouirgane et installation à "Ksar Shama".**

Nous quittons Marrakech en direction d'Asni, puis nous traversons la plaine du Haouz avant d'arriver au village de Ouirgane, où nous nous installons pour la semaine à "Ksar Shama". L'après-midi est consacré à une acclimatation en douceur à l'environnement et à une balade jusqu'au centre de balnéo où vous rencontrez l'équipe de soins et prenez connaissance des soins prévus.

Au cœur des montagnes du Haut Atlas, Ksar Shama vous accueille simplement dans un cadre champêtre où règne une atmosphère de détente et de bien-être qu'ont su créer ses propriétaires tombés amoureux du petit village de Ouirgane et des vallées environnantes. Se baigner dans la piscine ou goûter aux délicieux plats typiques en profitant de la vue magnifique sur les sommets, quoi de plus agréable pour se remettre de la rando du matin ou prolonger les bienfaits de la balnéo ?

- Dénivelé plus : 100 mètres
- Dénivelé moins : 100 mètres
- Nb d'heures de marche : 2
- Transport : Minibus
- Hébergement : Maison d'hôte.

### **Jour(s) 03 : Rando dans la vallée de l'Azaden. Soins.**

Nous montons dans la vallée de l'Azaden, vallée la plus "authentique" du massif du Toubkal. Randonnée parmi les cultures en terrasses, les pommiers et les oliviers. En début d'après-midi, retour sur Ouirgane pour nos soins de balnéothérapie.

- Dénivelé plus : 230 mètres
- Dénivelé moins : 230 mètres
- Nb d'heures de marche : 4 à 5
- Altitude max : 1100 mètres
- Hébergement : Maison d'hôte.

### **Jour(s) 04 : Vallée du Fis. Soins.**

Balade et découverte la vallée du Fis et des villages en pisé. Un paysage exceptionnel dans le Haut Atlas. Retour au ksar pour nos soins du jour.

- Dénivelé plus : 200 mètres
- Dénivelé moins : 100 mètres
- Nb d'heures de marche : 4
- Altitude max : 950 mètres
- Hébergement : Maison d'hôte.

### **Jour(s) 05 : Découverte du souk et des villages. Soins.**

Matinée consacrée à la découverte du "souk El Khamis", souk traditionnel hebdomadaire du jeudi réunissant les habitants des vallées avoisinantes, lieu de rencontres et d'échanges par excellence. Nos sens sont en éveil au milieu de toutes ces odeurs. Nous découvrons par la même occasion de très beaux villages berbères le long de notre sentier. Après-midi au ksar pour nos soins.

- Dénivelé plus : 150 mètres
- Dénivelé moins : 150 mètres
- Nb d'heures de marche : 3 à 4
- Altitude max : 920 mètres
- Hébergement : Maison d'hôte.

### **Jour(s) 06 : Village de Tighfiste. Soins.**

Nous rejoignons le village de Tighfiste d'où la vue est imprenable. Après un bon thé berbère chez l'habitant, nous redescendons vers l'ancien village juif de Anraz puis Derb. Retour au centre et soins.

- Dénivelé plus : 400 mètres
- Dénivelé moins : 400 mètres
- Nb d'heures de marche : 4 à 5
- Altitude max : 1270 mètres
- Hébergement : Maison d'hôte.

### **Jour(s) 07 : Retour à Marrakech.**

Installation à l'hôtel et découverte libre de la ville rouge.

- Transport : minibus
- Hébergement : Hôtel.

### **Jour(s) 08 : Vol retour depuis Marrakech.**

Transfert à l'aéroport pour notre vol retour.

- Transport : minibus

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide

accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

## Soin du corps 4 séances de soin

### Soins 1er jour

- 1/ Hammam parfumé aux huiles essentielles (20 mn)
- 2/ Gommage au savon noir (20 mn)
- 3/ Massage corporel à l'huile d'argan (30 mn)

### Soins 2ème jour

- 1/ Massage au jet balnéo (30 mn)
- 2/ Séance de sauna (30 mn)
- 3/ Massage corporel aux sels minéraux de la région (30 mn)

### Soins 3ème jour

- 1/ Séance de balnéothérapie (30 mn)
- 2/ Soins reminéralisants : enveloppement au ghassoul (30 mn)
- 3/ Massage aux huiles essentielles (30 mn)

### Soins 4ème jour

- 1/ Hammam parfumé aux huiles essentielles (20 mn)
- 2/ Gommage au savon noir (20 mn)
- 3/ Massage corporel à l'huile d'argan (30 mn)

## Coup de projecteur

### **Ksar Shama**

Au coeur des montagnes du Haut Atlas, Ksar Shama vous accueille simplement dans un cadre champêtre où règne une atmosphère de détente et de bien-être qu'ont su créer ses propriétaires tombés amoureux du petit village de Ouirgane et des vallées environnantes. Se baigner dans la piscine ou goûter aux délicieux plats typiques en profitant de la vue magnifique sur les sommets, quoi de plus agréable pour se remettre de la rando du matin ou prolonger les bienfaits de la balnéo ?

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

### FORMALITES

#### Formalités police :

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français, et sont sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats avant votre départ.

#### Passeport :

Oui, valable 3 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés antérieurement au 12 juin 2006, qui font apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

#### CNI :

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc. ☹

#### VISA :

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

#### Vaccin obligatoire :

Non

#### Coordonnées Ambassade et Consulat :

Consulat du Maroc  
12, rue de Saida  
75015 Paris  
Ouvert de 9h à 13h  
Tel : 01.56.56.72.00

### BUDGET ET CHANGE :

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change à l'aéroport ou à l'hôtel lors de votre arrivée ou dans une banque à proximité.

#### Pourboires :

Il est en général de tradition de constituer une petite cagnotte (prévoir de donner par participant environ 15 €) ou d'offrir quelques cadeaux (vêtements...) qui seront appréciés par votre chauffeur ou guide accompagnateur en fin de voyage : mais en aucun cas cela ne doit être obligatoire, libre à vous d'y participer ou non !

### HEURE LOCALE :

Quand il est midi à Paris, il est 11h au Maroc en hiver, et 10h en été.

### ENCADREMENT :

Votre billet d'avion vous est remis à l'aéroport ou envoyé par courrier à votre domicile.

A votre arrivée à Marrakech ou Fes, vous êtes accueilli par votre guide-accompagnateur clubaventure, guide de moyenne montagne berbère francophone. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir son pays.

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique.

En plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères originaires des régions que vous visitez et connaissent parfaitement le Haut

Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

## **HEBERGEMENT :**

Hôtel :

A Marrakech ou Fes, vous êtes logés en hôtel\*\*\* de bon standing, le plus souvent avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur charme et de leur propreté.

Vous pouvez également prolonger votre voyage par un séjour à Marrakech, Fes ou Essaouira, à l'hôtel du circuit ou en riad. Nous consulter.

Vous avez enfin la possibilité de laisser à l'hôtel d'arrivée les effets dont vous n'aurez pas besoin pendant le circuit : vous les retrouverez à la fin de celui-ci.

A Moulay Yacoub dans le Moyen-Atlas, vous êtes hébergés en hôtel\*\*\*\* de grand standing.

Chambre d'hôte et Riad :

Ces établissements de charme de seulement quelques chambres sont réputés au Maroc pour leur tranquillité et la qualité de leurs prestations. Typiquement marocain dans leurs décorations et leur architecture, ils sont l'un des plus beaux exemples de l'art de vivre au Maroc.

## **DEPLACEMENT PAYS :**

Nous utilisons des minibus récents, très bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés pour le transport touristique.

En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement.

## **ELECTRICITE :**

Le réseau marocain est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont comme en France. Les minibus sont équipés d'allume-cigare sur lesquels vous pouvez, avec l'adaptateur adéquat (non fourni), recharger vos batteries de caméscope ou appareil photo numérique.

## **PHOTOS / VIDEOS :**

Pensez à vos pellicules photos ou surtout diapo, difficiles à trouver sur place, et souvent moins chères en France. Munissez-vous également de batterie ou piles de rechange pour vos appareils, afin de ne pas tomber en panne au milieu de vos vacances.

## **ALIMENTATION :**

### **Repas :**

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pendant votre circuit, vous découvrirez aussi le Maroc au travers de sa cuisine. Tout au long du voyage, vous vous régalez de plats typiques : soupes, tagines d'agneau, de poulet, couscous fumants... Le matin, le petit déjeuner est copieux et parfois vous goûtez au pain traditionnel ou encore aux fameuses crêpes berbères : les " lebsemen ". Le midi nous partons avec des pique nique préparés par nos hôtes. Sans parler de la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige ! Sur la côte atlantique quand la pêche est bonne, des dégustations de poissons viennent varier les menus.

### **Boissons :**

Aucun problème pour trouver de l'eau potable au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout.

Sur place l'alcool est rare et cher. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

## CLIMAT :

En montagne comme sur la côte, les différences de températures entre le jour et la nuit peuvent être importantes : les journées sont chaudes et ensoleillées mais les nuits peuvent être fraîches à froides. Sur la côte atlantique, la présence de la mer atténue les écarts de température, tempère les saisons et accroît l'humidité de l'air. Les pluies sont rares mais peuvent se produire en toute saison. Pensez également que le vent peut baisser les minima de 5°C s'il souffle fort.

Moyennes des températures (mini / maxi) : ces chiffres sont des moyennes, les maxima absolus sont plus importants.

A Marrakech ou Fes (600 m) :

J : 05/18 - F : 07/20 - M : 09/23 - A : 12/26 - M : 14/29 - J : 17/33 - J : 20/38 - A : 20/38 - S : 18/33 - O : 14/28 - N : 10/23 - D : 06/18

Dans la région d'Essaouira (bord de mer) :

J : 10/17 - F : 10/16 - M : 11/18 - A : 12/19 - M : 14/20 - J : 17/22 - J : 18/23 - A : 18/24 - S : 18/23 - O : 14/22 - N : 12/20 - D : 10/18.

## L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée basses (semelle rigide) : elles suffisent largement et vous serez plus à l'aise que dans des chaussures montantes.
- Tennis ou sandales de marche : bien confortables à enfiler le soir, elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Chaussettes.
- Pantalon de toile et bermudas (évités les shorts ou les jupe : voir "Savoir vivre").
- Maillot de bain (le peignoir et les serviettes sont fournis sur place)
- Chemises ou T-shirts
- Pull chaud ou fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux.
- Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent.
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
- Lunettes de soleil catégorie 3

## LE MATERIEL

- Trousse de toilette (serviette de toilette fournie)
- Petite pharmacie personnelle
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Gourde de 1.5 litre minimum, légère et isotherme
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)
- Papier hygiénique + briquet pour destruction

## L'EQUIPEMENT UTILE

- Tong ou claquette pour le centre de soins
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc Notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres

## LES BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Evitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.

- Un petit sac à dos d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée (pull, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime ni de ciseaux à ongle, pas de couteau ni autres objets contondents).

Protégez vos sacs de voyage !

Tapis roulant des aéroports, animaux de bât, intempéries se liguent pour abîmer vos sacs de voyage. Les sacs protecteurs clubaventure sont solides et étanches. Ils font d'excellents sur-sacs, assurant la protection de vos sacs de voyage. Vous pouvez les commander dans nos bureaux à Paris ou par téléphone au 0 826 88 20 80. (Longueur : 90

cm, diamètre 50 cm, contenance 100 l).  
Prix : 20 EUR + 10 EUR de frais de port France.

## **SANTE**

### **Pharmacie**

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec les médicaments que vous connaissez (en nombre suffisant) et au moins : aspirine, élastoplast, tricostérol et double peau pour les ampoules, désinfectant cutané, antiseptique intestinal et antidiarrhéique, crème anti inflammatoire, anti spasmodique, anti allergique si vous êtes allergique, antibiotique à spectre large, petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion), crème ou lotions antimoustiques, hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau, collyre pour les yeux...

### **Recommandations**

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

## **SAVOIR VIVRE**

Souvenez-vous que vous êtes un hôte, observez les traditions locales, respectez la dignité des gens qui y vivent et y travaillent.

- Lorsque vous prenez des photos, respectez les habitants et leur intimité. Demandez leur permission et usez de retenue.
- Préservez ce que vous êtes venu admirer. Respectez les lieux sacrés, cimetières, marabouts ainsi que les cultures et ouvrages d'irrigation.
- Donner des bonbons, des stylos ou de l'argent aux enfants ne fait que les encourager à mendier. Préférer dans tous les cas un échange, même si celui-ci est évidemment à votre désavantage. Mais c'est un jeu beaucoup plus lucratif que de se rendre à l'école. Un don pour la réalisation d'un projet, à une association, ou simplement se lier réellement d'amitié avec l'habitant est beaucoup plus constructif.
- Respectez l'étiquette, les us et coutumes. Sans vous couvrir excessivement, évitez les tenues qui pourraient causer de la gêne ou heurter la pudeur des habitants : larges décolletés, mini jupes ou short, vêtements trop moulants... Se tenir par la main, s'embrasser en public peuvent également heurter la pudeur.

Les visiteurs respectant les traditions locales et la dignité de leurs hôtes contribuent à l'établissement d'un véritable échange entre les cultures. Vous pouvez ainsi aider vos hôtes à acquérir une vision plus réaliste et positive de la vie dans vos pays.

## **TOURISME RESPONSABLE**

Des savons bios au Maroc clubaventure s'engage pour un impact minimum sur l'environnement, notamment en ce qui concerne la pollution de l'eau. Au Maroc, les guides clubaventure remettent aux voyageurs en début de voyage, une petite pochette contenant un savon biodégradable à l'huile d'argan, de palme et d'olive, fabriqué par les femmes d'une coopérative locale. Ces savons ne polluent pas l'eau contrairement aux produits que nous avons l'habitude d'utiliser.

## POUR ALLER PLUS LOIN

### CARTE D'IDENTITE

Superficie : 710 000 km<sup>2</sup> avec le Sahara occidental (1.3 fois la France)

Capitale : Rabat

Population : 30 millions d'habitants dont plus de la moitié à moins de 21 ans.

Régime : monarchie constitutionnelle.

Langue officielle : arabe. Le Maroc étant un ancien protectorat de la France, la majorité des marocains parle le français.

Le berbère est maintenant reconnu comme une culture et une langue à part entière.

### ARTISANAT :

Riche et varié, il y en a pour tous les goûts : maroquinerie (sacs, babouches), cuivres ou bois travaillés, poteries, bijoux, tapis et broderies... A Marrakech, à Fés ou à Essaouira, la visite du souk est un passage obligé, comme la place Jemaa El Fna à Marrakech. En occupant près du tiers de la population active, l'artisanat est le moteur principal de l'activité économique marocaine.

### SOCIETE / RELIGION :

Dans son ensemble, le Maroc apparaît comme un pays "laïque". Cependant il ne faut pas sous-estimer le rôle joué par la religion dans le pays. L'Islam se base sur 5 principes sur lesquels tous les musulmans s'accordent :

- il n'y a qu'un seul Dieu et Mahomet est son prophète ;
- il faut prier Dieu cinq fois par jour entre le lever et le coucher du soleil ;
- chaque fidèle se doit d'entreprendre, s'il en a les moyens physiques et financiers, un pèlerinage à la Mecque (il devient alors "hadj") au moins une fois dans sa vie ;
- il faut observer le Ramadan chaque année (aucune nourriture ni boisson, ni tabac, ni rapport sexuel avant le coucher du soleil pendant un mois) ;
- et faire l'aumône aux plus démunis.

Le Ramadan 2009 aura lieu du 22 août au 21 septembre.

Durant cette période, nos équipes ne se nourrissent et ne peuvent boire qu'à partir de la tombée du jour, ce qui est physiquement difficile, surtout quand il faut marcher sous le soleil toute la journée. Néanmoins ils sont habitués à vivre cette période tout en travaillant, et vous ne sentirez aucune différence quant au service et à la qualité de leurs attentions envers vous. Les restaurants et les magasins sont souvent fermés ou modifient leurs horaires d'ouverture pendant la journée à cette période : en revanche ils ouvrent tous le soir pour notre plus grand plaisir !

Les Berbères.

Il y a plus de trois millénaires que les Berbères habitent le Maroc. Les Phéniciens qui débarquèrent sur la côte rocheuse de cette terre généreuse en 1200 avant J.-C., se trouvèrent en face d'un peuple qui adorait le soleil et faisait des sacrifices à la lune. La majorité des historiens contemporains pensent que les Berbères proviennent de cette zone du Moyen-Orient, qui, aujourd'hui, comprend la Jordanie, la Syrie, la Palestine et le Liban. Néanmoins l'origine des Berbères continue à être floue. Bien qu'ils n'aient pas de langage écrit, ils parlent trois dialectes distincts issus d'une seule souche linguistique. Les anthropologues rapportent qu'après plusieurs siècles de mariages entre Arabes et Berbères, il est difficile de différencier ces deux groupes. Cependant, les Berbères se distinguent par leur culture montagnarde, nomade et semi-nomade.

### MOTS UTILES :

Bonjour = Salam Aleïkoum

Réponse : Aleïkoum Salam

Au revoir = Pslama

Comment ça va ? = Labes ?

Réponse "ça va !" = Hamdoullah !

Merci = Shoukrane

S'il te plait = Min fadlak

### BIBLIOGRAPHIE :

Guides de montagne :

"Le Haut Atlas Central, Guide Alpin", Fougerolles, édité par le CAF

"Villes et montagnes marocaines", Mailly, aux éditions La Porte

"La grande traversée de l'Atlas marocain", Peyron

Histoire :

"Histoire des Berbères et des dynasties musulmanes de l'Afrique septentrionale", P. Geuthner

"Villages et kasbahs berbères", F. Alcan

Sociologie, Ethnologie :

"Tribus berbères du Haut Atlas", A. Bertrand, aux éditions Vilo

"La saison des fêtes dans une vallée du Haut Atlas", Jouad et Lortat-Jacob, aux éditions du Seuil

Carnet de voyage :

"Sous les toits de terre", Titouan Lamazou et Karin Huet, aux éditions Belvisi

Photographies :

"Haut Atlas, l'Exil de Pierre", Tahar Ben Jelloun, aux éditions du Chêne

Beaux livres :

"Maroc, du Sahara à la mer", Mary Cross

"Le Maroc vu du ciel", Yann Arthus Bertrand

## **OFFICE DE TOURISME :**

Office National Marocain du Tourisme

161, rue Saint Honoré - 75001 PARIS

Tél : 01.42.60.63.50

## REFERENCES DU VOYAGE

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 à 12

**Le prix comprend :**

- Le vol aller retour Paris / Marrakech
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf à Marrakech
- Les soins balnéo selon le programme
- Un guide accompagnateur clubaventure berbère

**Le prix ne comprend pas :**

- Les frais de dossier
- Les vols, taxes aériennes et transferts aéroport/ hôtel/aéroport en cas de réservation "SANS VOLS"

**A payer sur place :**

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Marrakech (~ 12 € / repas)

**Options :**

- L'assurance voyage : annulation, assistance et rapatriement (3% du prix du voyage); multirisque haut de gamme (4.2% du prix du voyage).
- Chambre individuelle : 160 € (chambre individuelle à l'hôtel à Marrakech et à Ksar Shama)