



- Massif Central -

Le chemin de Compostelle du Puy en Velay à Nasbinals

7 jours, 6 jours de marche

Avec ou sans bâton de pèlerin, "Le Chemin de St Jacques de Compostelle" est un enchantement pour le corps et l'esprit. Ce cheminement vers les étoiles de l'ouest apporte la plénitude, et une vraie rupture avec le quotidien.

Vous marchez sur le GR65, de villages en hameaux, de chapelles en prieurés, de châteaux en monastères sans contrainte. Cette première semaine vous emmène du Velay à l'Aubrac. Au commencement vous découvrez l'originalité géologique de la Haute Loire, la richesse historique et religieuse de la vieille ville du Puy En Velay. Puis vous cheminez l'Auvergne méridionale et volcanique, traversez les gorges du Haut-Allier, parcourez les forêts profondes du Gévaudan avant d'embrasser les espaces infinis du plateau de l'Aubrac, où quelques cascades jaillissent au milieu des troupeaux. Dans les hébergements réservés, confortables, vous goûtez à la gastronomie des terroirs et à l'accueil chaleureux des étapes.

POINTS FORTS

- **L'hébergement en demi-pension à chaque étape.**
- **Pas de dortoir.**
- **Le transfert des bagages.**
- **La partie auvergnate du Camino.**

Pour vous inscrire **0.825.38.39.40**
ou **www.randonnee-plaisir.com**

Été 2009

Mise à jour : 06-02-2009

ITINERAIRE

Jour(s) 01 : Accueil au puy en Velay.

Accueil au Puy en Velay. Visite de la vieille ville historique et de la cathédrale. "Ici prend naissance la Via Podlensis" la grande route du pèlerinage.

Jour(s) 02 : Du Velay à St Privat d'Allier.

Traversée du Velay jusqu'aux gorges de l'Allier et de St Privat d'Allier, localité situé sur un éperon rocheux: église romane, chapelles, château et grottes préhistoriques.

- Nb d'heures de marche : 6

- Hébergement : hôtel à St Privat d'Allier.

Jour(s) 03 : Le Gévaudan jusqu'à Saugues en Haute Loire.

Traversée du haut Allier en remontant les gorges. Vous entrez dans le Guévaudan sur les traces de la bête. A Saugues, nous découvrons la chapelle St Roch et le musée de la bête de Guévaudan.

- Nb d'heures de marche : 5

- Hébergement : hôtel à Saugues.

Jour(s) 04 : De Saugues à Faux en Lozère.

En quittant Saugues, vous passez devant la tour penchée en granit du XIIe siècle. Du Gévaudan au domaine du sauvage, vous quittez la Haute Loire pour la Lozère.

- Nb d'heures de marche : 6 h 30

- Hébergement : hôtel aux Faux.

Jour(s) 05 : St Alban puis Aumont Aubrac.

C'est le socle granitique du massif central. Vous traversez St Alban et son église au clocher en grès rouge. Le chemin se poursuit le long de la rivière la truière puis dans les bois avant de rejoindre le joli village d'Aumont Aubrac, un bourg fortifié avec des maisons de pierres du XVIe. C'est ici que passait la Via Agripa, la voie romaine entre Lyon et Toulouse.

- Nb d'heures de marche : 5

- Hébergement : Gîte à Aumont Aubrac.

Jour(s) 06 : Le plateau volcanique de L'Aubrac.

Le chemin est d'abord forestier puis sort d'une lisière. Vous arrivez alors sur le plateau volcanique de l'Aubrac à 1250m d'altitude. Ici, ce sont des paysages à perte de vue qui s'étendent avec des landes et d'immenses pâturages très fleuris. Des croix et de vieux murs de pierre et de lichen jalonnent le sentier.

- Nb d'heures de marche : 6 h 45

- Hébergement : chambre d'hôte ou hôtel à Nasbinals.

Jour(s) 07 : Visite de Nasbinals et la cascade du Deroc.

Visite de Nasbinals et de sa superbe église romane. Vous partez randonner en boucle sur le plateau parsemé de burons qui servaient à la fabrication du fromage. Puis vous découvrez la cascade du Deroc qui dessine une ancienne coulée de lave.

- Nb d'heures de marche : 2

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

VOTRE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous :

en fin d'après-midi au Puy en Velay (43).

Accès :

L'hôtel se trouve face à la gare SNCF.

En voiture : empruntez l'Autoroute du Soleil, Continuer sur : A6B / E15 / E50, prendre sortie en direction de : Etampes, Prendre E50 / L'Aquitaine, Continuer sur : A10 / E05, Suivre la direction : Nantes, Prendre A75 / E11, Suivre la direction : Puy en Velay, prendre la N102.

En train : Paris Gare de Lyon 12h54, arrivée Puy en Velay à 17h20. Retour, Gare de Puy en Velay 12h09, arrivée Paris Gare de Lyon à 16h59.

Au retour, le transfert de Nasbinals au Puy en Velay dure ~ 2 heures et il faut compter ~ 30€ par personne.

Dispersion :

en fin de matinée à l'hébergement de Nasbinals (48).

Se loger avant ou après le circuit :

Si vous souhaitez combiner ce circuit avec le FCOMPOLIB2 qui est la suite du chemin de Compostelle jusqu'à Figeac, il est possible de dormir une nuit en chambre d'hôte ou hôtel à Nasbinals.

Parking pendant le circuit :

Parking clos et non gardé: Place du Breuil au Puy en Velay, parking souterrain de 18€ par semaine (fermé le dimanche).

ENCADREMENT :

Nous vous fournissons les cartes détaillées et documents nécessaires au bon déroulement de votre circuit.

HEBERGEMENT :

L'hébergement se fait en demi pension en hôtel, en gîte ou chambre d'hôte, choisis pour leur emplacement et leur accueil.

ALIMENTATION :

Repas :

Les petits déjeuners et dîners sont pris chez votre hôte. Les paniers pique-niques ne sont pas compris dans nos prestations. Toutefois il est possible de vous ravitailler chez l'hébergeur, à proximité de celui-ci ou sur votre chemin de l'étape du jour.

L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE

Des pieds à la tête :

Chaussures de randonnée : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville,

Sandales ou Tennis pour le soir,

Chaussettes : type bouclette ou équivalent pour la rando

Pantalon de toile légère,

Short ou bermuda,

Maillot de bain, Petite serviette de bain. Chemises ou T-shirts légers pour la journée,

Polaire ou Pull chaud,

Coupe-vent en Goretex ou Micropore,

Cape de pluie fermée avec des manches et sans pressions ou Kway,

Lunettes de soleil et son étui rigide,

Chapeau ou casquette.

Cuillère, fourchette et Tupperware individuel pour les pique-niques

Gourde de 1.5 litres minimum,

Couteau de poche, multi-usages de préférence

Petite pharmacie personnelle

Rechange : Sous-vêtements, Tee shirts, pull, pantalon, short, lunettes de vue...

L'EQUIPEMENT UTILE

Trousse de toilette
Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
Bâton(s) de marche,
Mini jumelles,
Appareil photo,

LES BAGAGES

Vous prévoyez 2 sacs :

Un sac de voyage souple qui, pour les circuits itinérants, est transporté par le véhicule d'assistance (10 kg maximum, 60 par 40 cm), attention un sac par personne,

Un petit sac à dos (35 à 40L idéal) qui contiendra les affaires de la journée: gourde, appareil photo, cape de pluie, vêtement chaud et pique-niques de midi.

SANTE

Pharmacie

Il est fortement recommandé d'emporter vos médicaments personnels et aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, crèmes après solaire, compresses etc...

REFERENCES DU VOYAGE

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2 à 14

Le prix comprend :

- Le carnet de route et les cartes détaillées
- l'hébergement en demi-pension
- le transfert des bagages à chaque étape

Le prix ne comprend pas :

- Le transport A/R au point de RV
- Les assurances voyages
- Les frais de dossier

A payer sur place :

- les pique-niques et les boissons
- les visites éventuelles et dépenses personnelles