



Maroc

Grande traversée du Maroc

15 jours, 4 jours et 7 demi-journées de marche

Confort

Deux semaines d'exploration au coeur du Moyen Atlas, du Grand Sud, de l'Anti-Atlas, de la côte Atlantique et du Haut Atlas... De Fès à Marrakech, nous traversons le Maroc des grands espaces, des panoramas à couper le souffle, des villages berbères et des villes impériales et mythiques : Fès, Essaouira et Marrakech.

L'arrivée sur Fès, son empreinte andalouse et sa célèbre médina exaltent tous nos sens, tandis qu'au loin se dessinent les doux reliefs du Moyen Atlas et déjà la promesse d'un bol d'air et de quiétude à travers les forêts de cèdres et de pins...

Merzouga et les cordons dunaires de l'erg Chebbi nous offrent une immersion dans les coulisses du Sahara. Balades à pied et à dos de chameau, nuit à la belle étoile dans notre confortable campement... le désert est là.

Aux étroits couloirs des gorges du Todra succèdent la vallée du Dades et ses mille kasbahs, dont la célèbre Aït Benhaddou. Nous poursuivons notre découverte par Tazenakht, puis Taroudant : entourée de murailles centenaires, elle fut la première capitale des sultans saadiens.

Après Imouzzer Ida Outanane, la côte Atlantique se dévoile, sauvage et propice aux balades. Un nouveau bain de fraîcheur, avant de découvrir Essaouira, de s'enfiler dans ses ruelles blanches et percevoir tous les charmes de l'ancienne Mogador.

Marrakech constitue la dernière grande étape de notre traversée. Au loin, le Haut Atlas s'impose. Nous le pénétrons par la vallée de l'Ourika. Villages en pisé et cultures en terrasse, au coeur de ces reliefs arides, l'hospitalité des Berbères résonne d'une vallée à l'autre.

POINTS FORTS

- Un itinéraire très complet à la découverte des différentes facettes du Maroc.
- Un beau compromis entre visite de villes millénaires et balade dans des espaces reculés.
- Des hébergements confortables toujours différents, avec chacun leur charme.

Pour vous inscrire 0.825.38.39.40
ou www.randonnee-plaisir.com

Saison 2009/2010

Mise à jour : 23-07-2009

ITINERAIRE

Jour(s) 01 : Vol pour Fes.

Accueil et installation à l'hôtel.

- Transport : minibus
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 02 : Visite de Fes.

Matinée consacrée à la visite historique de Fès, première ville orientale au Maroc. Perle du monde arabe, Fès est la capitale spirituelle, intellectuelle et culturelle du Maroc. Doyenne des villes impériales, elle fut fondée en 789 après JC par Idriss Ier, un descendant du prophète. Déjeuner et après-midi libre pour profiter à sa convenance de la magie de cette cité millénaire.

- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 03 : Randonnée dans le Moyen-Atlas.

Départ en direction de Imouzzel el Kandar pour le début de notre randonnée au cœur du Moyen Atlas dans une magnifique réserve. Visite de la source d'Aïn Sultane et traversée de deux villages typiques de la région. L'après-midi, à travers les très belles forêts de cèdres et de pins du Moyen Atlas nous poursuivons notre route en direction d'Ifrane, jolie petite station d'hiver avec ses maisons coloniales.

- Nb d'heures de marche : 5
- Transport : minibus
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 04 : Transfert dans les dunes de Merzouga.

Aujourd'hui changement de décors et descente vers le Grand Sud par les superbes Gorges du Ziz et l'immense palmeraie de la Vallée du Ziz. Nous arrivons en fin d'après-midi à Merzouga.

- Transport : minibus
- Hébergement : Auberge.

Jour(s) 05 : Randonnée dans les dunes.

Journée consacrée à l'exploration de la mer de sable des dunes de Merzouga, les plus grandes du Maroc (150m). En fin d'après-midi retour à l'auberge pour se rafraîchir., avant de repartir avec nos chameliers pour une méharée d' 1h30 qui nous mène à notre campement nomade pour la nuit.

- Nb d'heures de marche : 4 à 5
- Hébergement : Campement confortable.

Jour(s) 06 : Merzouga - Gorges du Todra.

Une petite marche nous mène à l'auberge où nous retrouvons nos véhicules pour partir à la découverte de la palmeraie de Tinerhir avec ses hauts palmiers dattiers, puis pénétrer au cœur des étroites et impressionnantes gorges du Todra. Dans l'après midi, nous quittons ces gorges pour rejoindre notre petit hôtel de charme à Tinerhir.

- Transport : minibus
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 07 : Gorges du Dades - Palmeraie de Skoura - Kasbah d'Aït Benhaddou.

Nous profitons de cette matinée pour découvrir les gorges du Dades avec ses contrastes exceptionnels de paysages et de couleurs, avant de poursuivre notre route par la vallée des Roses et des 1000 kasbahs jusqu'à la palmeraie de Skoura. Après un balade au cœur de la palmeraie, continuation vers Aït Benhaddou pour visiter l'incontournable kasbah classée héritage mondial de l'Unesco.

Emergeant de cette terre rose et ocre dont elle a tiré sa substance même, la kasbah d'Aït Benhaddou semble surgir d'un rêve venu du fond des âges. Nous passons la nuit dans une auberge avec vue sur la kasbah.

- Nb d'heures de marche : 3 à 4
- Transport : minibus
- Hébergement : Auberge.

Jour(s) 08 : Anti-Atlas : Tazenakht et Taroudant.

Nous quittons les paysages du Sud pour s'engouffrer dans l'Anti-Atlas, en passant par la ville de Tazenakht, connue pour sa richesse artisanale et notamment la fabrication de tapis. Nous nous y arrêtons pour déjeuner et faire la visite de sa kasbah. Par la plaine de Souss nous rejoignons ensuite Taroudant, "la petite Marrakech" avec ses murailles centenaires.

- Nb d'heures de marche : 2
- Transport : minibus
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 09 : Taroudant - Village d'Imouzzel Ida Outanane.

Visite de Taroudant : les souks, comparables à des labyrinthes, font partie des marchés les plus impressionnants du Sud marocain. Ils sont célèbres pour les bijoux en argent, le travail du cuivre et du cuir. Déjeuner et continuation par les nombreux petits villages berbères qui bordent les petites routes en lacets se frayant un chemin à travers montagnes et gorges jusqu'au village d'Imouzzel Ida Outanane, entre mer et montagne, au cœur d'une région encore sauvage et exotique.

- Nb d'heures de marche : 3
- Transport : minibus
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 10 : Côte atlantique jusqu'à Essaouira.

Départ vers l'ouest pour rejoindre la côte atlantique et Tamri, l'un de ses nombreux petits villages de pêcheurs. Balade sur la plage ou baignade avec possibilité de voir des Ibis chauves. Continuation vers le nord en longeant cette côte sauvage bordée d'eucalyptus. Arrivée à Essaouira en fin de journée.

- Nb d'heures de marche : 2
- Transport : minibus
- Hébergement : Riad.

Jour(s) 11 : Randonnée sur la côte.

Belle journée à la découverte de la côte sud d'Essaouira. Visite du petit village de Diabet avec sa sucrerie et son palais du Sultan. Retour à Essaouira par la forêt puis en longeant la plage.

- Nb d'heures de marche : 4 à 5
- Hébergement : Riad.

Jour(s) 12 : Retour à Marrakech et temps libre.

Nous retrouvons Marrakech en fin de matinée. Déjeuner et demi journée libres dans la ville rouge, durant laquelle vous aurez tout le loisir de visiter ses célèbres souks, ou tout simplement flâner dans la médina pour s'imprégner de l'atmosphère magique qui y règne.

- Transport : minibus
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 13 : Visite de Marrakech.

Visite historique de Marrakech le matin, après-midi libre.

Marrakech fut fondée en 1062 par le guerrier berbère Youssef Ben Tachfine qui venait de traverser le désert avec ses Sanhaja sahariens, Al Morabite ou Almoravides, en prêchant un Islam puritain. Au cours des siècles différentes dynasties s'y succèdent laissant en héritage des joyaux architecturaux comme le palais de la Bahia, la Medersa Ben Youssef, la Koutoubia, que nous visitons.

Si Marrakech est une ville de monuments par excellence, elle demeure aussi la ville des Jardins, avec les célèbres jardins de la Koutoubia ou plus récents les jardins Majorelle réputés par ses teintes bleues éclatantes.

- Nb d'heures de marche : 3
- Transport : minibus en ville
- Hébergement : Hôtel.

Jour(s) 14 : Randonnée au pied du Toubkal.

Départ en direction de la Vallée de l'Ourika, en passant par la vaste plaine du Haouz. Face à nous, toute la chaîne de l'Atlas semble comme figée sur une toile. La petite route se faufile à travers de nombreux petits hameaux en pisé, et longe la rivière pour prendre fin au village de Setti Fatma à 1500 m, dans un paysage sublime. Une petite balade nous mène aux 7 cascades, du haut desquelles nous avons une vue imprenable sur le village. C'est aussi le lieu de départ des randonnées telles que le Djebel Toubkal, ou le plateau du Yagour avec ses célèbres gravures rupestres.

Visite du village d'Agadir Aït Boulmane, dernier village de toute la vallée niché au cœur d'un cirque.

- Nb d'heures de marche : 4
- Transport : minibus
- Hébergement : Hôtel à Marrakech.

Jour(s) 15 : Vol retour depuis Marrakech.

Transfert à l'aéroport pour notre vol retour.

- Transport : minibus

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Coup de projecteur

La très grande traversée du Maroc

Ce voyage existe aussi en version 18 jours afin de vous permettre de découvrir également le Nord du pays : arrivée à Tanger, au bord de la Méditerranée, puis traversée des montagnes du Rif dominées par la merveilleuse ville bleue de Chefchaouen et enfin Fès pour reprendre le cours de la traversée.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

FORMALITES

Formalités police :

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français, et sont sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats avant votre départ.

Passeport :

Oui, valable 3 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés antérieurement au 12 juin 2006, qui font apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

CNI :

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc. ☹

VISA :

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

Vaccin obligatoire :

Non

Coordonnées Ambassade et Consulat :

Consulat du Maroc
12, rue de Saida
75015 Paris
Ouvert de 9h à 13h
Tel : 01.56.56.72.00

BUDGET ET CHANGE :

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change à l'aéroport ou à l'hôtel lors de votre arrivée ou dans une banque à proximité.

Pourboires :

Il est en général de tradition de constituer une petite cagnotte (prévoir de donner par participant environ 15 EUR pour les circuits de 8 jours, 20 EUR pour les circuits de 15 jours) ou d'offrir quelques cadeaux (vêtements...) qui seront appréciés par vos chauffeurs ou guide accompagnateur en fin de voyage : mais en aucun cas cela ne doit être obligatoire, libre à vous d'y participer ou non !

HEURE LOCALE :

Quand il est midi à Paris, il est 11h au Maroc en hiver, et 10h en été.

ENCADREMENT :

Votre billet d'avion vous est remis à l'aéroport ou envoyé par courrier à votre domicile.

A votre arrivée à Marrakech, Ouarzazate ou Fès, vous êtes accueilli par votre guide-accompagnateur clubaventure, guide de moyenne montagne berbère francophone. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir son pays. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (chameliers, muletiers ou chauffeurs selon les circuits).

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique.

En plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait

qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères originaires des régions que vous visitez et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

HEBERGEMENT :

Hôtel (en chambre double) :

À Marrakech, Ouarzazate, Fès, Taroudant, Ifrane ou Essaouira, vous êtes logés en hôtel*** de bon standing, le plus souvent avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur charme et de leur propreté. Vous pouvez également prolonger votre voyage par un séjour à Marrakech, Fes ou Essaouira, à l'hôtel du circuit ou en riad. Nous consulter.

Vous avez enfin la possibilité de laisser à l'hôtel d'arrivée les effets dont vous n'aurez pas besoin pendant le circuit : vous les retrouverez à la fin de celui-ci (sauf "Grande Traversée du Maroc" qui ne revient pas à Fès).

Chambre d'hôte, Riad et Kasbah (en chambre double) :

Ces établissements de charme de seulement quelques chambres sont réputés au Maroc pour leur tranquillité et la qualité de leurs prestations. Typiquement marocain dans leurs décorations et leur architecture, ils sont l'un des plus beaux exemples de l'art de vivre au Maroc.

Gîte ou Auberge :

Nous avons sélectionné les gîtes en fonction de leur charme et de leur confort, mais aussi de la gentillesse et de la disponibilité de votre hôte. Les gîtes sont équipés de douches (chaudes la plupart du temps) et d'infrastructures prévues pour l'hébergement de plusieurs personnes. En auberge vous êtes en chambre double, en gîte chambre de 3-4 personnes.

Campement de charme :

Choisis dans des emplacements calmes et spectaculaires, vous êtes 2 sous des tentes caïdales pouvant accueillir 4 personnes, avec pour votre confort des lits équipés de matelas épais et des couvertures. Une tente mess, véritable tente berbère, est prévue pour vos repas et soirées. Présence d'une tente "douche" (où il est possible de se laver entièrement à l'abri des regards indiscrets, mais ce n'est pas une vraie douche !) et une tente WC.

DEPLACEMENT PAYS :

Nous utilisons selon le terrain des 4x4 ou minibus récents, très bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés pour le transport touristique.

En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement.

ELECTRICITE :

Le réseau marocain est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont comme en France. Les 4x4 et minibus sont équipés d'allume-cigare sur lesquels vous pouvez, avec l'adaptateur adéquat (non fourni), recharger vos batteries de caméscope ou appareil photo numérique.

PHOTOS / VIDEOS :

Pensez à vos pellicules photos ou surtout diapo, difficiles à trouver sur place, et souvent moins chères en France. Munissez-vous également de batterie ou piles de rechange pour vos appareils, afin de ne pas tomber en panne au milieu de vos vacances.

ALIMENTATION :

Repas :

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pendant votre circuit, vous découvrirez aussi le Maroc au travers de sa cuisine. Tout au long du voyage, vous vous régalez de plats typiques : soupes, tagines d'agneau, de poulet, couscous fumants... Le matin, le petit déjeuner est copieux et parfois vous goûtez au pain traditionnel ou encore aux fameuses crêpes berbères : les "lebsemen". Sans parler de la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige ! Sur la côte atlantique quand la pêche est bonne, des dégustations de poissons viennent varier les menus.

Boissons :

Aucun problème pour trouver de l'eau potable au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout.

Sur place l'alcool est rare et cher. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

CLIMAT :

En montagne comme sur la côte, les différences de températures entre le jour et la nuit peuvent être importantes : les journées sont chaudes et ensoleillées mais les nuits peuvent être fraîches à froides. Sur la côte atlantique, la présence de la mer atténue les écarts de température, tempère les saisons et accroît l'humidité de l'air. Les pluies sont rares mais peuvent se produire en toute saison. Sachez enfin que dans le Sud marocain, l'absence d'humidité de l'air rend la chaleur ou le froid beaucoup plus supportables que sous nos latitudes. Pensez également que le vent peut baisser les minima de 5°C s'il souffle fort.

Moyennes des températures (mini / maxi) : ces chiffres sont des moyennes, les maxima absolus sont plus importants.

A Fes ou Marrakech (600 m) :

J : 05/18 - F : 07/20 - M : 09/23 - A : 12/26 - M : 14/29 - J : 17/33 - J : 20/38 - A : 20/38 - S : 18/33 - O : 14/28 - N : 10/23
- D : 06/18

Dans la région de Ouarzazate (Sud, 160 m) :

J : 02/16 - F : 03/18 - M : 08/21 - A : 12/26 - M : 16/30 - J : 21/35 - J : 25/39 - A : 24/38 - S : 21/33 - O : 13/26 - N : 07/19
- D : 02/15

Dans la région d'Essaouira (bord de mer) :

J : 10/17 - F : 10/16 - M : 11/18 - A : 12/19 - M : 14/20 - J : 17/22 - J : 18/23 - A : 18/24 - S : 18/23 - O : 14/22 - N : 12/20
- D : 10/18

L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée basses (semelle rigide) : elles suffisent largement et vous serez plus à l'aise que dans des chaussures montantes.
- Tennis ou sandales de marche : bien confortables à enfiler le soir, elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Chaussettes.
- Pantalon de toile et bermudas (évités les shorts ou les jupes : voir "Savoir vivre").
- Maillot de bain (piscine, rivière, mer ou hammam, on ne sait jamais !)
- Chemises ou T-shirts
- Pull chaud ou fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux.
- Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent.
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
- Lunettes de soleil catégorie 3

LE MATERIEL

- Trousse et serviette de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Gourde de 1.5 litre minimum, légère et isotherme
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)
- Papier hygiénique + briquet pour destruction

L'EQUIPEMENT UTILE

- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc Notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres

LES BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Evitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.

- Un petit sac à dos d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée (pull, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime ni de ciseaux à ongle, pas de couteau ni autres objets contondents).

Protégez vos sacs de voyage !

Tapis roulant des aéroports, animaux de bât, intempéries se liguent pour abîmer vos sacs de voyage. Les sacs protecteurs clubaventure sont solides et étanches. Ils font d'excellents sur-sacs, assurant la protection de vos sacs de voyage. Vous pouvez les commander dans nos bureaux à Paris ou par téléphone au 0 826 88 20 80. (Longueur : 90 cm, diamètre 50 cm, contenance 100 l). Prix : 20 EUR + 10 EUR de frais de port France.

SANTE

Pharmacie

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec les médicaments que vous connaissez (en nombre suffisant) et au moins : aspirine, élastoplast, tricostérol et double peau pour les ampoules, désinfectant cutané, antiseptique intestinal et antidiarrhéique, crème anti inflammatoire, anti spasmodique, anti allergique si vous êtes allergique, antibiotique à spectre large, petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion), crème ou lotions antimoustiques, hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau, collyre pour les yeux...

Recommandations

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

Hygiène

Vous disposez sur cet itinéraire de douches chaudes quasiment chaque jour.

SAVOIR VIVRE

Souvenez-vous que vous êtes un hôte, observez les traditions locales, respectez la dignité des gens qui y vivent et y travaillent.

- Lorsque vous prenez des photos, respectez les habitants et leur intimité. Demandez leur permission et usez de retenue.

- Préservez ce que vous êtes venu admirer. Respectez les lieux sacrés, cimetières, marabouts ainsi que les cultures et ouvrages d'irrigation.

- Donner des bonbons, des stylos ou de l'argent aux enfants ne fait que les encourager à mendier. Préférer dans tous les cas un échange, même si celui-ci est évidemment à votre désavantage. Mais c'est un jeu beaucoup plus lucratif que de se rendre à l'école. Un don pour la réalisation d'un projet, à une association, ou simplement se lier réellement d'amitié avec l'habitant est beaucoup plus constructif.

- Respectez l'étiquette, les us et coutumes. Sans vous couvrir excessivement, évitez les tenues qui pourraient causer de la gêne ou heurter la pudeur des habitants : larges décolletés, mini jupes ou short, vêtements trop moulants... Se tenir par la main, s'embrasser en public peuvent également heurter la pudeur.

Les visiteurs respectant les traditions locales et la dignité de leurs hôtes contribuent à l'établissement d'un véritable échange entre les cultures. Vous pouvez ainsi aider vos hôtes à acquérir une vision plus réaliste et positive de la vie dans vos pays.

TOURISME RESPONSABLE

Des savons bios au Maroc

clubaventure s'engage pour un impact minimum sur l'environnement, notamment en ce qui concerne la pollution de l'eau. Au Maroc, les guides clubaventure remettent aux voyageurs en début de voyage, une petite pochette contenant un savon biodégradable à l'huile d'argan, de palme et d'olive, fabriqué par les femmes d'une coopérative locale. Ces savons ne polluent pas l'eau contrairement aux produits que nous avons l'habitude d'utiliser.

POUR ALLER PLUS LOIN

CARTE D'IDENTITE

Superficie : 710 000 km² avec le Sahara occidental (1.3 fois la France)

Capitale : Rabat

Population : 30 millions d'habitants dont plus de la moitié à moins de 21 ans.

Régime : monarchie constitutionnelle.

Langue officielle : arabe. Le Maroc étant un ancien protectorat de la France, la majorité des marocains parle le français.

Le berbère est maintenant reconnu comme une culture et une langue à part entière.

ARTISANAT :

Riche et varié, il y en a pour tous les goûts : maroquinerie (sacs, babouches), cuivres ou bois travaillés, poteries, bijoux, tapis et broderies... A Marrakech, à Fés ou à Essaouira, la visite du souk est un passage obligé, comme la place Jemaa El Fna à Marrakech. En occupant près du tiers de la population active, l'artisanat est le moteur principal de l'activité économique marocaine.

SOCIETE / RELIGION :

Dans son ensemble, le Maroc apparaît comme un pays "laïque". Cependant il ne faut pas sous-estimer le rôle joué par la religion dans le pays. L'Islam se base sur 5 principes sur lesquels tous les musulmans s'accordent :

- il n'y a qu'un seul Dieu et Mahomet est son prophète ;
- il faut prier Dieu cinq fois par jour entre le lever et le coucher du soleil ;
- chaque fidèle se doit d'entreprendre, s'il en a les moyens physiques et financiers, un pèlerinage à la Mecque (il devient alors "hadj") au moins une fois dans sa vie ;
- il faut observer le Ramadan chaque année (aucune nourriture ni boisson, ni tabac, ni rapport sexuel avant le coucher du soleil pendant un mois) ;
- et faire l'aumône aux plus démunis.

Le Ramadan 2009 aura lieu du 22 août au 21 septembre.

Durant cette période, nos équipes ne se nourrissent et ne peuvent boire qu'à partir de la tombée du jour, ce qui est physiquement difficile, surtout quand il faut marcher sous le soleil toute la journée. Néanmoins ils sont habitués à vivre cette période tout en travaillant, et vous ne sentirez aucune différence quant au service et à la qualité de leurs attentions envers vous. Les restaurants et les magasins sont souvent fermés ou modifient leurs horaires d'ouverture pendant la journée à cette période : en revanche ils ouvrent tous le soir pour notre plus grand plaisir !

Les Berbères.

Il y a plus de trois millénaires que les Berbères habitent le Maroc. Les Phéniciens qui débarquèrent sur la côte rocheuse de cette terre généreuse en 1200 avant J.-C., se trouvèrent en face d'un peuple qui adorait le soleil et faisait des sacrifices à la lune. La majorité des historiens contemporains pensent que les Berbères proviennent de cette zone du Moyen-Orient, qui, aujourd'hui, comprend la Jordanie, la Syrie, la Palestine et le Liban. Néanmoins l'origine des Berbères continue à être floue. Bien qu'ils n'aient pas de langage écrit, ils parlent trois dialectes distincts issus d'une seule souche linguistique. Les anthropologues rapportent qu'après plusieurs siècles de mariages entre Arabes et Berbères, il est difficile de différencier ces deux groupes. Cependant, les Berbères se distinguent par leur culture montagnarde, nomade et semi-nomade.

MOTS UTILES :

Bonjour = Salam Aleïkoum

Réponse : Aleïkoum Salam

Au revoir = Pslama

Comment ça va ? = Labes ?

Réponse "ça va !" = Hamdoullah !

Merci = Shoukrane

S'il te plait = Min fadlak

BIBLIOGRAPHIE :

Guides de montagne :

"Le Haut Atlas Central, Guide Alpin", Fougerolles, édité par le CAF

"Villes et montagnes marocaines", Mailly, aux éditions La Porte

"La grande traversée de l'Atlas marocain", Peyron

Histoire :

"Histoire des Berbères et des dynasties musulmanes de l'Afrique septentrionale", P. Geuthner

"Villages et kasbahs berbères", F. Alcan

Sociologie, Ethnologie :

"Tribus berbères du Haut Atlas", A. Bertrand, aux éditions Vilo

"La saison des fêtes dans une vallée du Haut Atlas", Jouad et Lortat-Jacob, aux éditions du Seuil

Carnet de voyage :

"Sous les toits de terre", Titouan Lamazou et Karin Huet, aux éditions Belvisi

Photographies :

"Haut Atlas, l'Exil de Pierre", Tahar Ben Jelloun, aux éditions du Chêne

Beaux livres :

"Maroc, du Sahara à la mer", Mary Cross

"Le Maroc vu du ciel", Yann Arthus Bertrand

OFFICE DE TOURISME :

Office National Marocain du Tourisme

161, rue Saint Honoré - 75001 PARIS

Tél : 01.42.60.63.50

REFERENCES DU VOYAGE

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 à 15

Le prix comprend :

- Le vol aller sur Fès et retour depuis Marrakech
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf à Fès, Marrakech et Essaouira
- Un Guide de ville à Fès et Marrakech pour les visites historiques prévues au programme
- les frais d'entrée aux monuments lors de ces visites
- Un guide accompagnateur clubaventure berbère

Le prix ne comprend pas :

- Les frais de dossier

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas dans les villes de Fes, Marrakech et Essaouira (~ 12 € / repas)

Options :

- L'assurance voyage : annulation, assistance et rapatriement (3% du prix du voyage); multirisque haut de gamme (4.2% du prix du voyage).
- La chambre individuelle : 210 € (chambre individuelle à l'hôtel, en auberge, en riad et en kasbah ; pas de tente individuelle au campement)